

SECONDO IL CENTRO "FOOD FOR MIND" CASI AUMENTATI DEL 40 PER CENTO

Allarme anoressia e bulimia

«Primi disagi già a 12 anni»

«Nell'arco di un anno, dal dicembre 2022 al 2023, i casi che seguiamo sono aumentati del 40 per cento. Si va dagli episodi di anoressia e bulimia alla vigoressia, il culto esasperato del corpo. Soprattutto, preoccupa un dato: l'età d'esordio dei disagi è sempre più bassa, già dalle scuole medie».

A fotografare la situazione dei disturbi alimentari nella provincia di Savona è Laura

Ebbli, dietista e nutrizionista, responsabile del centro "Food for mind". Un bilancio preoccupante, che arriva alla vigilia di marzo, il mese del Fiocco lilla, dedicato alla prevenzione dei disturbi alimentari.

«Dopo il lockdown- spiega Laura Ebbli- il trend era già in crescita. Ma il balzo tra il 2022 e il 2023 è più evidente. Il disagio tra i giovani è in crescita e sono tanti a ripiegare sul cibo. Il nostro approccio è

multidisciplinare con l'intervento di più specialisti: dallo psicoterapeuta al dietista, al nutrizionista. Invitando i pazienti a veicolare attraverso forme espressive il proprio malessere: scrittura creativa, teatroterapia solo per citare alcuni casi». Fondamentale coinvolgere le scuole nel percorso di ascolto dei ragazzi. «I disagi si manifestano con maggiore precocità - spiega la psicologa Emanuela Costanti-



Emanuela Costantini (a sinistra) e Laura Ebbli con una paziente

ni-. Già in prima media, quindi tra i 12 e i 13 anni. L'aumento del disagio è palpabile: i ragazzi provano un senso di vuoto che colmano con forme di dipendenza dal cibo: abbuffandosi o controllando gli impulsi. Le famiglie faticano a contenere il disagio: i confini della genitorialità, i ruoli di papà e mamma nei confronti dei figli, sono sempre più fragili. Incrementando il senso di insicurezza nei ragazzi». Tante le attività di sensibilizzazione in programma. «Il primo marzo organizzeremo una conferenza in Comune a Savona sul tema dei disturbi alimentari con la partecipazione dello psichiatra Leonardo Mendalicchio», spigano. —

S.C.