

Test e prevenzione i medici con gli infermieri domani in piazza Sisto

Fuori da reparti e ambulatori, i medici scendono in piazza per avvicinarsi alla popolazione e promuovere i principi della prevenzione al di là dei luoghi istituzionali di cura. Domani piazza Sisto farà da cornice a un importante evento, promosso dai medici internisti della Società scientifica Fadoi e dagli infermieri dell'associazione Anìmo e sarà una delle "piazze italiane della prevenzione". «L'obiettivo è aumentare la consapevolezza rispetto ai problemi cardiovascolari e al proprio stato di salute – spiega Paola Gnerre, alla guida del reparto di Medicina Due del San Paolo oltre che direttrice nazionale della formazione Fadoi -. Ci sono piccoli, ma importanti accorgimenti, che possono prevenire l'insorgenza di alcune malattie ed evitare l'aggravamento di altre. Per questo domani tutti i medici e gli infermieri dei reparti di Medicina dell'Asl savonese saranno in piazza, insieme ai colleghi della Diabetologia. In Liguria le piazze della prevenzione sono due: oltre a Savona, ci sarà piazza De Ferrari a Genova».

Dalle ore 10 alle 17 il personale sarà in piazza Sisto per distribuire materiale informativo, sarà possibile controllare

con semplici test i valori della glicemia, del colesterolo, la pressione arteriosa, ottenere informazioni rispetto ai programmi vaccinali per fragili e malati cronici. «Medici e infermieri hanno accettato la sfida – continua Gnerre – e vanno ringraziati, perché dedicheranno il loro tempo libero all'informazione. Ma al nostro fianco ci saranno anche alcuni studenti dei licei classico e scientifico, che hanno frequentato i reparti di Medicina del San Paolo nel programma di alternanza scuola-lavoro. Gli ambiti della prevenzione abbracciano molti aspetti del malato cronico fragile, che sempre più spesso giunge nelle corsie dell'ospedale, con ipertensione arteriosa, diabete, obesità, scompenso cardiaco, bronchite cronica, infezioni. Ma è proprio su questi aspetti che vogliamo incidere, parlando con la popolazione». L'associazione "Passodanza" promuoverà uno spettacolo per evidenziare come l'attività fisica possa favorire un corretto stile di vita. L'evento ha il patrocinio di Asl, Ordine dei medici e delle Professioni sanitarie di Savona e Comune. —

L.B.