

IL CONVEGNO A CURA DEL CENTRO REGIONALE DI PIETRA LIGURE

# Allarme per i disturbi alimentari «Anoressia e bulimia già a 16 anni»

Si è abbassata di un anno, da 17 a 16 anni, l'età media di insorgenza dei primi disturbi alimentari, con un aumento di casi di anoressia e bulimia in associazione con autolesionismo e depressione.

Patologie gravi, che vanno a sommarsi alla turbolenza emotiva dell'adolescenza. In questo contesto la Liguria alza la linea di difesa e l'offensiva parte proprio da Savona, dove si è svolto un importante corso di formazione organizzato dal Centro regionale per i disturbi del comportamento

alimentare e adolescenza (Cdaa), che ha sede al Santa Corona di Pietra, Asl 2, Alisa e gruppo tecnico regionale nell'ambito del progetto sul contrasto dei disturbi. Ben 170 operatori di tutta la Liguria si sono riuniti nella sala Sibilla del Priamar per ascoltare le lezioni tenute da Alec Miller, uno dei massimi esperti in materia, professore dell'università di New York oltre che fondatore del modello "Dialectical Behavioural Therapy for Adolescent". «Si tratta di uno dei più efficaci tratta-

menti della disregolazione emotiva e di altri comportamenti disfunzionali – analizza il direttore del Centro Fabrizio Cerro -. L'esordio di disturbi alimentari in età adolescenziale complica la situazione, perché le varie patologie vanno a sommarsi ai problemi dell'età e rendono più complessi il riconoscimento e la presa di coscienza dei disturbi stessi. Parliamo non solo di anoressia, ma anche di autolesionismo, abbuffate, vomito provocato, difficoltà nel regolare le emozioni. Miller ha svi-



La lezione è stata tenuta dal docente Alec Miller

luppato un modello di intervento e cura, che ha indici di efficacia molto alti. Presto potremo usarlo in tutta la Liguria, applicando un protocollo uguale per tutti». Il corso è stato promosso dall'Asl savonese non a caso: il Centro del

Santa Corona è il punto di riferimento per l'intera Liguria. Ogni anno eroga oltre 400 visite, di cui più del 50% sono per la presa in carico di nuovi casi. —

L.B.