
DOMANI UN APPUNTAMENTO AL SAN PAOLO

Giornata del Parkinson un incontro ad Albenga

Doppio appuntamento in Asl per la "Giornata nazionale del Parkinson" che ricorre il 25 novembre. Già oggi l'Auditorium San Carlo di Albenga farà da cornice a un importantissimo incontro riservato agli iscritti ai corsi Afa (Attività fisica adattata), che vedrà i pazienti e le loro famiglie confrontarsi con i medici e il personale sanitario in un contesto extra ospedaliero. Da aprile, prima ad Andora e poi ad Albenga, nel distretto ingauno sono iniziate le lezioni Afa che coinvolgono 60 iscritti: guidati da un istruttore qualificato e sotto la super-

visione dei medici, i pazienti fanno esercizi ad alta intensità, che permettono la socializzazione e migliorano equilibrio, e forza. Un percorso, che su richiesta dei pazienti, oggi sfocerà in un confronto con gli specialisti. Domani anche la sala congressi dell'ospedale San Paolo di Savona ospiterà alle 13 un appuntamento dedicato ai pazienti e alle loro famiglie. Saranno presenti i professionisti dell'Asl per parlare della malattia, dei sintomi, delle terapie e di riabilitazione. —

L.B.

© RIPRODUZIONE RISERVATA