

Al Palasport sabato controlli di prevenzione con i cardiologi

Come sta il tuo cuore? Sabato mattina, dalle 9 alle 12,30 nel palazzetto dello sport di Varazze, lo si potrà scoprire gratuitamente, affidandosi ai medici e agli infermieri del reparto di Cardiologia del San Paolo oltre che ai volontari dell'associazione savonese "Amici della cardiologia", che saranno a disposizione degli abitanti per una giornata di controlli gratuiti. «Diamo vita a una campagna di prevenzione – spiega il medico Alberto Somaschini, presidente dell'associazione Amici della cardiologia –, che mira a intercettare eventuali problemi prima che questi possano degenerare, sfociare in malattie acute e quindi portare a un ricovero. Sabato sarà possibile sottoporsi gratuitamente a semplici controlli come la misurazione della pressione arteriosa, quella del colesterolo, della glicemia. Questi dati, insieme al peso e a una raccolta anamnestica, ci consentono di applicare appositi calcolatori e valutare il rischio di sviluppare una malattia cardiovascolare nei prossimi 10 anni. Questo numero è importantissimo, perché può essere corretto con un adeguato percorso di cura e una prevenzione efficace».

L'appuntamento di Varazze segue una prima giornata che si è già svolta al San Paolo, nell'Open day organizzato lo scorso 22 aprile nel reparto di Cardiologia guidato dal primario Pietro Bellone e al quale hanno partecipato ben 137 savonesi. Un successo, che replica quello delle campagne di prevenzione che periodicamente venivano organizzate nell'epoca pre-Covid e che oggi segna un nuovo inizio della prevenzione che i cardiologi intendono portare avanti, organizzando anche un prossimo evento in Valbormida. Ai controlli possono partecipare tutti, purché presentandosi a digiuno per la valutazione della glicemia. —

L.B.