

Il caldo non dà tregua aumentano malori e vendite di integratori

Non c'è tregua. Il Savonese resta nella morsa del caldo, nonostante l'acquazzone di ieri pomeriggio. Aumenta il numero dei malori e si registra anche una "corsa" in farmacia all'acquisto di salini e integratori.

Inoltre sono sempre di più i savonesi che si controllano, chiedendo la misurazione della pressione. In provincia sono più di mille i soggetti monitorati per via di parametri quali l'età (più di 75 anni), l'assunzione di farmaci, ricoveri e accessi al pronto soccorso: 996 persone sono considerate a medio rischio per le ondate di calore, 15 sono coloro che dovranno fare molta attenzione, perché a rischio elevato. In totale sotto osservazione sono 5479 liguri e per questo la regione ha già emanato una serie di regole alle quali prestare attenzione: bere molta acqua e idratarsi, vestirsi in modo leggero, evitare di uscire, mettersi in viaggio e andare in spiaggia nelle ore più calde. Consigli pratici, che tuttavia non sono bastati per evitare primi malori: da alcuni giorni ormai il personale del 118 gestisce situazioni legate a problemi le-

gati al caldo. «Fra i sintomi principali abbiamo mal di testa, abbassamenti di pressione e svenimenti, l'astenia (ovvero uno stato di debolezza e affaticamento generali) oppure una sensazione di nausea e vertigine», spiegano dal 118. Molte persone sono approdate in farmacia, in cerca di consigli, per farsi misurare la pressione, oltre che per acquistare medicine e integratori.

«La pandemia è finita, ma le farmacie continuano a svolgere un grande servizio – spiega Aldo Gallo, responsabile Federfarma Savona – Ormai da metà giugno registriamo un incremento delle richieste di integratori: le persone cercando di difendersi o di sopportare meglio il gran caldo e l'umidità, chiedono integratori a cominciare dal classico salino a base di magnesio e potassio. Negli ultimi giorni sono aumentate le richieste di misurazione della pressione arteriosa: accogliamo persone che si sentono deboli e spossate e vengono in farmacia per un consiglio, oltre che un controllo». —

L.B.