

Caldo, prime richieste d'aiuto al Pronto soccorso di Savona

Primi accessi al pronto soccorso a Savona e richieste di intervento al 118 per malori legati al caldo. Le elevate temperature di questi giorni e la grande umidità stanno iniziando ad avere ripercussioni sulla salute dei savonesi, che in alcuni casi hanno avuto bisogno di assistenza e cure. Fra i sintomi principali accusati dalle persone che si sono sentite male ci sono l'astenia (ovvero uno stato di debolezza e affaticamento generali) oppure una sensazione di nausea e vertigine. Non sono mancati gli abbassamenti di pressione e gli svenimenti.

Nessun caso grave, fortunatamente, visto che tutti i pazienti sono poi tornati a casa. Tuttavia, di fronte all'emergenza caldo, il sistema sanitario savonese si prepara ad affrontare le possibili conseguenze della torrida estate. «La prevenzione è fondamentale per evitare problemi – raccomanda Danilo Cimolato, direttore del 118 savonese – In questi giorni abbiamo iniziato a ricevere le prime richieste di soccorso legate al caldo: si tratta di un numero di chiamate ancora assai limitato, ma che alza il livello di attenzione. Ci sono stati malori, che hanno colpito anziani ma non solo, che si sono esposti al sole o hanno preso caldo nelle ore centrali della



In aumento le chiamate al 118 per sintomi legati al caldo

giornata. Può essere pericoloso, per questo è importante seguire regole basilari per proteggersi: bere molta acqua e idratarsi, evitare di uscire o andare in spiaggia nelle ore più calde. Anche al mare, nonostante la possibilità di bagnarsi, bisogna fare sempre molta attenzione al sole: è meglio preferire la mattina presto o la sera, quando le temperature sono meno alte».

Molte richieste di aiuto si risolvono con un consiglio telefonico da parte del personale del 118, in altri casi viene richiesto un intervento per verificare le condizioni della persona. Ci sono però anche situazioni più gravi, per le quali gli operatori inviano l'ambulanza per centralizzare il paziente in pronto soccorso.

In regione è scattato il “Piano anti-caldo”: è stato attivato un numero verde regionale “InformAnziani” 800 593 235, valido su tutto il territorio regionale, che risponde 7 giorni su 7 dalle 8 alle 20 ed è a disposizione delle persone più fragili o degli anziani in difficoltà per la consegna dei farmaci o della spesa a domicilio. In provincia, l'Asl savonese ha attivato due ambulatori dedicati a piccoli bisogni di salute, che sono aperti nei pomeriggi dei week-end e festivi infrasettimanali all'esterno del pronto soccorso del Santa Corona e del Punto di primo intervento del Santa Maria di Misericordia. —

L.B.