

LE ASSOCIAZIONI



L'Alzheimer sotto i riflettori

Alzheimer, ciclo di incontri per aiutare le famiglie

Combattere l'Alzheimer e aiutare le famiglie a riconoscere e convivere con la malattia, assistendo nel migliore dei modi i propri cari. Asl, associazione Afma Onlus Ponente savonese (Associazione famigliari malati Alzheimer) e Ordine dei medici tornano in prima linea con una serie di incontri dal 10 febbraio. Si tratta di otto appuntamenti fino a giugno nella sala congressi "Spotorno" dell'ospedale Santa Corona, dalle 15 alle 16 a ingresso libero.

«In Liguria si stimano circa 30 mila pazienti affetti da varie forme di demenza, 17 mila da Alzheimer - spiega Tiziana Tassinari, direttore della Neurologia del Santa Corona -. A Pietra abbiamo un ambulatorio dedicato, dove vediamo pazienti tutte le mattine. La demenza è una delle malattie correlate all'età. Quindi, aumentando l'aspettativa di vita, sono cresciuti anche i casi. Ma l'incidenza si può abbassare, mettendo in atto diverse strategie. Il primo passo è riconoscere il problema e, per questo, negli incontri ci rivolgiamo ai famigliari, che faticano ad accettare la situazione. La dieta, il fare sport, adottare condotte di vita sane sono determinanti per prevenire l'invecchiamento e le malattie degenerative». Patrizia Paccagnella, presidente di Afma, punta sull'importanza di aiutare i parenti: «L'Alzheimer coinvolge l'intera famiglia che, oltre a vedere la vita del proprio caro disgregarsi a poco a poco, spesso è disorientata». Per informazioni sugli incontri "Conoscere l'Alzheimer" è possibile contattare Afma ponentesavonese, telefonando al 345-7388089 o inviando una e-mail a: info@afmaponentesavonese.org.—

L. B.