

ORGANIZZATO DA DISTRETTO SOCIO SANITARIO, ASL2 E COMUNI DI ANDORA E ALBENGA

# Attività fisica per i malati di Parkinson In Riviera si sperimenta nuovo progetto

Molti studi scientifici mirati, fatti in Europa, in Inghilterra e negli Usa lo hanno dimostrato: fisioterapia ed esercizio fisico specifico possono essere di grande aiuto, in abbinamento alle cure farmacologiche, nel prevenire l'immobilità e la paura di cadere nei malati di Parkinson. Oltre che per migliorare il cammino, i blocchi motori, la depressione, aiutando inoltre a prevenire l'isolamento sociale. È per questo motivo

che, pensando alle persone affette da questa malattia, il Distretto socio sanitario Albengnese e l'Asl2 Savonese, in collaborazione con i Comuni di Andora e Albenga hanno dato vita a un progetto di Attività fisica adattata (Afa), coordinato dall'Ufficio di fisioterapia domiciliare dell'Asl 2 di Albenga.

Al Palazzetto dello sport di Andora e nella tensostruttura di Vadino ad Albenga sedute di esercizio di un'ora vengono

proposte due volte alla settimana grazie a laureati in Scienze motorie appositamente formati. Succede il lunedì e il mercoledì dalle 10.15 alle 11.15 ad Andora e il lunedì e venerdì dalle 15.30 alle 16.30 ad Albenga. Nelle due località un ruolo importante è quello giocato dai medici di famiglia, dai neurologi locali, che valutano i benefici del progetto su ogni paziente e parlano ai familiari. Il costo è di 30 euro mensili (in-

fo allo 0182.546239 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 10.30).

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che compromette il cammino, l'equilibrio, la coordinazione motoria ma anche l'umore, la digestione, la deglutizione, le vie urinarie. Colpisce circa il 2% delle persone oltre i 65 anni e in Liguria ha un'alta incidenza. —

**M.BR.**