

SOS

Oltre 27 mila pazienti: in Liguria i disturbi psichiatrici sono in crescita. Stanziati altri fondi per potenziare i dipartimenti sul territorio

Salute mentale

IL CASO

SILVIA PEDEMONTE

L'equilibrio psichico dei liguri - complice il passaggio della pandemia - è fragile come il cristallo: sono più di 27 mila (27.390) gli assistiti dai centri di Salute mentale. Significa: 1.435 persone in più rispetto al 2021 e ben 2.465 in più se i dati si paragonano a quelli del 2020, l'anno della pandemia. L'incremento è lieve - di poco meno di 500 pazienti - solo se rapportato al 2019.

Fra le Asl del territorio ligure nel 2022 il balzo in avanti, rispetto al 2021, è evidente soprattutto nell'Asl 4 chiavarese (passata da 1.777 assistiti nel 2021 a 2.114 nel 2022) e nell'Asl5 spezzina (da 6.113 del 2021 a 6.296 nel 2022). Anche il territorio genovese ha visto un aumento dal 2021 al 2022, anche se più lieve (da 11.405 a 12.181).

Cresce il bisogno, aumentano gli stanziamenti economici: è delle scorse settimane la liquidazione di quasi un milione e ottocentomila euro da parte di Alisa alle varie Asl per il rafforzamento dei Dipartimenti di salute mentale sul territorio regionale. Di questa cifra poco meno della metà - 767 mila euro - è a favore dell'Asl3 genovese.

«Una parte della quota è dedicata in particolare al servizio ai giovani - spiegato da

L'aumento dei casi

	2019	2020	2021	2022
Asl 1 Imperia	4.162	4.130	3.966	4.069
Asl 2 Savona	2.766	2.639	2.676	2.730
Asl 3 Genova	12.129	10.595	11.405	12.181
Asl 4 Tigullio	1.892	1.726	1.777	2.114
Asl 5 Spezia	6.033	5.835	6.113	6.296

Alisa - accanto a questo, abbiamo contratti per assunzioni in deroga secondo quanto già previsto dalla normativa Covid, in particolare di psicologi». Fra le azioni delle singole Asl ci sono i servizi di pronta assistenza psicologica, l'attivazione e il mantenimento di numeri verdi specifici, la presa in carico rapida in particolare per contrastare il gioco d'azzardo online, l'abbattimento delle liste d'attesa di neuropsichiatria infantile». Bisogni diversi e servizi che abbracciano e

danno risposte a un quadro composito e sempre più complesso. E c'è il tema dei giovani e dei giovanissimi. Post Covid-19, solo nell'Asl3 genovese, i ricoveri di genovesi al di sotto dei 26 anni nei Servizi psichiatrici di diagnosi e cura (Spdc) - strutture ospedaliere nelle quali viene garantita l'assistenza 24 ore su 24 a pazienti con disturbi psichici in fase acuta - sono aumentati del 37 per cento rispetto al passato.

L'età media è pari a 19 anni, mentre nel 30 per cento

dei casi si tratta di giovanissimi neppure maggiorenti. I giovani al di sotto dei 26 anni ricoverati nei Servizi psichiatrici di diagnosi e cura (Spdc) del territorio genovese, nel 2022, sono stati 190 per 251 ricoveri in tutto (perché uno stesso paziente può aver avuto più di un accesso). Di questi 190 giovani, il 40 per cento era già stato preso in carico dal servizio sanitario nell'anno precedente. La pandemia ha avuto un ruolo di vero e proprio «detonatore», come dicono gli esperti.



ANGELO GRATAROLA
ASSESSORE REGIONALE
ALLA SANITÀ

«L'approccio a questo tipo di patologie deve essere sempre più multidisciplinare»

La strada da percorrere, ora? È quella «di una maggiore interdisciplinarietà della salute mentale con gli altri servizi. È questo quanto si prefigge di mettere in atto il Piano socio-sanitario 2023-2025, approvato in prima bozza dalla giunta regionale».

A evidenziarlo è l'assessore regionale alla Sanità, Angelo Gratarola. Che continua: «Sempre per la salute mentale il piano vuole mettere in atto sperimentazioni utili ad affrontare un'utenza in cambiamento la cui necessi-

tà è di vedere allineati gli interventi alla domanda espressa. In psichiatria i diversi luoghi di vita della persona possono diventare luoghi di cura con il coinvolgimento e la partecipazione di tutti gli attori coinvolti stimolando l'emersione delle capacità della singola persona, ma anche della famiglia e della comunità coinvolte».

Un allarme specifico è per gli adolescenti. Per loro quella che deve essere messa in campo è una vera e propria task force multidisciplinare, partendo dalla prevenzione, «semplificando gli accessi a percorsi appropriati», evidenzia l'assessore regionale alla Sanità.

Sui servizi della salute mentale il primo passo dell'assessore è stato quello di mettere in atto una vera e propria mappatura di fabbisogni, servizi, bisogni emergenti sul tema. E, fra le strade da intraprendere, Gratarola pone l'accento sulla necessità di riconsiderare l'intera offerta di posti «di residenzialità in psichiatria. Serve rivedere il concetto della durata del progetto riabilitativo e la promozione dei percorsi che consentano il passaggio dei pazienti più autonomi dalle strutture a più alta intensità a quelle a più bassa intensità per approdare poi al reinserimento, quando possibile, nel tessuto sociale di appartenenza attraverso strumenti che prediligano l'intervento di prossimità».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'esperta di dipendenze Sonia Salvini (Alisa): "L'ultima moda è il fentanyl"

Farmaci usati come droghe nuovo allarme tra i giovani "Molti acquistano online"

L'INTERVISTA

L'ultimo allarme sul fronte delle dipendenze, in Liguria, ha un nome: si chiama fentanyl ed è un oppiaceo sintetico. In modo legale viene utilizzato in ambito medico come antidolorifico. Nella giungla delle droghe, invece, è la sostanza che sta facendo suonare il campanello d'allarme principale relativamente ai pazienti giovani, assieme «a un incremento di utilizzo di cocaina e crack, per quanto riguarda gli adulti».

È il quadro, per nulla rassicurante, tracciato da Sonia Salvini, referente per le dipendenze di Alisa.

Quali sono le fasce di età coinvolte?

«Per il fentanyl parliamo anche di giovani tra i 20 e i 25 anni. Considerando che c'è diversità fra i tempi di consumo della sostanza e la dipendenza vera e propria, significa che l'utilizzo è iniziato ben prima».

Quanto ha inciso la pandemia per determinare questa situazione?

«Moltissimo, soprattutto sul fronte delle droghe sintetiche, perché giovani e non so-

lo hanno trovato comunque le sostanze online».

Sempre dalla pandemia in avanti c'è stato un notevole aumento dell'uso di psicofarmaci senza prescrizione medica, anche fra i giovanissimi, complici i social.

«Le nostre strutture prendono in carico pazienti maggiorenti. Nessuno può essere obbligato a intraprendere un percorso al Sert. Unica eccezione, i casi che vengono indicati per la violazione dell'articolo 75 del testo unico del 1990 sull'uso di sostanze stupefacenti. Le segnalazioni arrivano dalla



Allarme droghe sintetiche soprattutto nella fascia 20-25 anni

Prefettura: anche in questo caso si registra un evidente incremento, prevalentemente di consumatori maschi. Su dieci segnalazioni pervenute, nove riguardano ragazzi e una ragazze».

Perché il fentanyl è particolarmente pericoloso?

«Allargherei lo sguardo a tutte le droghe sintetiche che

possono essere trovate online o facilmente sul mercato dello spaccio. Oggi più che mai affrontiamo conseguenze pesantissime e sono molti i giovani che arrivano al pronto soccorso in preda a tossicità e reazioni difficilmente fronteggiabili perché, in primo luogo, non c'è chiarezza su quanto hanno assunto. So-

no ad esempio convinti di aver acquistato mdma o altre droghe sintetiche e, invece, finiscono per restare intossicati da tutt'altro».

Facilmente reperibili e a costi contenuti: sono queste le due caratteristiche principali di molte delle droghe sintetiche più utilizzate.

«È così: i sequestri da parte delle forze di polizia si susseguono ed è anche questo un indicatore della diffusione. La preoccupazione è su due fronti. Il primo: non sapendo davvero cosa davvero sia stato assunto dai pazienti, è difficile trovare l'antagonista quando si scatenano reazioni».

E il secondo?

«C'è l'altrettanto preoccupante versante degli effetti a lungo termine, come sottolineato anche in un recente report ministeriale. Sono sostanze che creano evidenti tossicità e, anche a distanza di una settimana dall'assunzione, l'organismo non è tornato come prima».

S. PED.

© RIPRODUZIONE RISERVATA