

SAVONA. OGNI MERCOLEDÌ ALLE 17 DAL MESE DI DICEMBRE

Serenella, un punto d'incontro per i malati di Parkinson

«La socializzazione può migliorare la funzione cognitiva nella vita quotidiana».

Lo scrivono autorevoli riviste di neuroscienza a proposito dei malati di Parkinson, una grave patologia degenerativa che induce chi ne è vittima ad isolarsi dal mondo, chiudersi in casa, azzerare i rapporti interpersonali.

Proprio per fornire un supporto di tipo psicologico, è nata a Savona l'associazione di

volontariato Apas, affiliata alle Acli e con sede alla Sms Fornaci - Serenella di corso Vittorio Veneto.

Apas promuove incontri settimanali tra i malati di qualsiasi età per scambiarsi informazioni, confrontare le proprie esperienze, o semplicemente bere un caffè o giocare a carte insieme. In altre parole, per socializzare.

Gli incontri, gratuiti, avverranno tutti i mercoledì dalle

17 alle 18,30, a partire da dicembre, senza necessità di prenotazione.

Sono invitati a partecipare anche i familiari dei malati di Parkinson. L'associazione Apas non fornisce alcun supporto medico, almeno in questa prima fase, ma rappresenta solo un punto di incontro che stimoli i parkinsoniani a uscire di casa. Si tratta, insomma, in questa prima fase, di creare un punto di riferi-

mento che serve per occasioni di aggregazione e di confronto. I Serenella per alcune ore a settimana daranno occasione ai malati di Parkinson di uscire dall'isolamento, vincendo la paura di uscire all'aperto, lontano dall'ambiente protetto della propria abitazione. L'Apas vuole creare momenti di condivisione o anche solo di evasione.

In prospettiva, tuttavia, l'associazione si pone l'obiettivo di avvicinare i parkinsoniani all'attività fisica, indispensabile per contrastare la malattia. Per informazioni chiamare il numero 3487794613, dalle 16 alle 19 tutti i giorni tranne la domenica. La sede degli incontri non ha barriere architettoniche. E.B. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La Sms Fornaci ospiterà gli incontri dei malati di Parkinson