

INIZIATIVA DELL'ASL2

## Psicologi aiuteranno i neo laureati a combattere lo stress delle corsie

Combattere il forte stress dei sanitari con un laboratorio che unisce la psicologia al teatro e alla danza. I sanitari in prima linea contro il Covid sono tra i più esposti al rischio di sviluppare disturbi psicologici, dallo stress post-traumatico al burnout. Per sostenere il personale l'Asl organizza un «Laboratorio dinamico espressivo» rivolto a quegli operatori che si occupano diretta-

mente dell'emergenza pandemica. Medici, infermieri, tecnici ed operatori sanitari lavorano da un anno senza fermarsi, secondo i ritmi dettati da un'emergenza inaspettata di cui nessuno conosce la durata, con ripos saltati e turni pesanti.

Una pressione sempre più difficile da sostenere che può portare a crolli emotivi da un momento all'altro, sia per chi da an-

ni lavora in ospedale sia per quel personale giovane e entrato in servizio proprio in occasione dell'emergenza covid.

Una parte del laboratorio si rivolge infatti ai neo laureati che sono entrati in corsia con l'emergenza. «Al fine di affrontare l'emergenza pandemica – spiega l'Asl – l'azienda è ricorsa all'assunzione di neo laureati senza alcuna esperienza lavora-

tiva precedente, inserendoli immediatamente nei settori più critici ed esposti ad eventi luttuosi e a rischio biologico elevato. Il fatto di essere inseriti così celermemente in una organizzazione in crisi per la situazione pandemica, ha impedito loro di sedimentare e talvolta comunicare con i colleghi le proprie emozioni».

I corsi, organizzati per gruppi di venti sanitari, partiranno il 15 marzo e si terranno nella palestra dell'Unità spinale del Santa Corona, con psicologi dell'Asl2, un insegnante di espressione corporea e danza contemporanea, Nicoletta Bernardini e la regista e attrice Elena Dragonetti. E.R. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Rimuovere filigrana ora

Parte un laboratorio di psicologia per aiutare infermieri e medici