

TRA UNA LACRIMA E UN SORRISO: L'INCONTRO PROMOSSO DALL'ASSOCIAZIONE AMALI

Il dialogo su dolori e difficoltà I volontari pronti all'ascolto

Quattro le donne facilitatrici all'appuntamento di Auto Mutuo Aiuto: «Temi forti che tratteremo non in maniera tragica»

Raffaele Di Noia /SAVONA

Temi forti vissuti in prima persona per ritrovare insieme il coraggio di raccontarsi e superare le difficoltà.

Sarà questo il tema dell'e-

vento "Tra una Lacrima e un Sorriso" a cui A.M.A.Li darà vita mercoledì dalle ore 17 e 30 alle 19 e a cui per partecipare occorrerà iscriversi alla mail traunalacrimeeunsorriso@gmail.com entro lunedì 14 giugno.

Quattro donne, oggi facilitatrici dell'associazione savonese di Auto Mutuo Aiuto che ha estensione in tutta la Liguria, parleranno del loro percorso condividendo spun-

ti, riflessioni ed esperienze. «Andremo a toccare non soltanto l'universo femminile – spiega Antonietta Toscano, vicepresidente dei gruppi Ama di Savona– affronteremo temi forti, ma non in maniera pesante o tragica, solo con la volontà di offrire un servizio utile alle persone. Le quattro donne che saranno protagoniste di Tra una Lacrima e un Sorriso sono volontarie che si sono prestate a rac-

contare la loro esperienza e il cammino da loro fatto nella nostra associazione».

Un percorso che, quotidianamente, viene messo a disposizione dai tantissimi volontari dell'associazione di Auto Mutuo Aiuto Liguria. Problematiche legate a dipendenze, disabilità, problemi di coppia e genitorialità oppure di donne che subiscono violenze di ogni genere, patologie, salute mentale e disturbi dell'umore, elaborazione del lutto, separazioni o solitudini affettive, sostegno a familiari di persone malate, genitori di giovani o adulti con disabilità, coppie in procinto di adottare un bambino o che lo hanno adottato, trovano nei gruppi A.M.A. (per info [\[aiuto-liguria.it\]\(http://aiuto-liguria.it\) tel. 346 825 4086 oppure \[www.automutuoa-liguria.it\]\(http://www.automutuoa-liguria.it\)\) della presidente Maria Mensitieri un interlocutore attento e premuroso.](mailto:info@automutuoa-</p></div><div data-bbox=)

Sempre pronto ad accogliere ed ascoltare, senza giudicare, ma con l'intento di offrire gli strumenti necessari per

Si terrà mercoledì dalle ore 17 e 30 alle 19. Prenotazioni per iscriversi entro lunedì

trovare la propria strada a chi si rivolge loro. Il tutto anche grazie alla grande formazione che avviene all'interno dei gruppi stessi.

«Le persone spesso riescono maggiormente ad aprirsi con estranei piuttosto che con familiari o amici per affrontare determinate problematiche – conclude Antonietta Toscano, da 8 anni nell'associazione – il fatto che, adesso, la maggior parte degli incontri non avvenga più in presenza sembra aver ulteriormente favorito una simile apertura. L'emergenza Covid ha fatto emergere anche dei lati "buoni" della tecnologia che ora ci permettono di arrivare ad abbattere maggiormente certe barriere del racconto personale oltre che geografiche. Speriamo che anche l'evento Tra una Lacrima e un Sorriso sia l'inizio di un altro lungo percorso, utile alle persone in difficoltà». —