

LE RACCOMANDAZIONI DEL PROPRIETARIO DELLA EX CLINICA COVID SAN MICHELE

Nante, professore di igiene: «In casa cambiarsi abiti e scarpe»

Mascherina sì o mascherina no?

Nicola Nante, titolare della clinica San Michele, ma soprattutto igienista e docente di questa disciplina all'Università di Siena non ha dubbi. Va usata, soprattutto in questa stagione e affiancata da alcune vecchie e buone abitudini come lavare spesso le mani e cambiare abito e scarpe quando si rincasa.

«In questa stagione l'au-



Nicola Nante

mento della diffusione delle malattie respiratorie rende necessaria qualche precauzione in più – spiega Nante – anche perché spesso può risultare difficile distinguere i sintomi di una normale influenza da quelli del Covid, e quando tutti starnutiscono è certamente meglio se ciascuno lo fa dentro la sua mascherina, sia per ridurre il pericolo di contagio che per evitare che ogni starnuto semini il pa-

nico tra chi si trova nelle vicinanze». Probabilmente, se non molto ci sarà il vaccino e il Covid farà meno paura. Si potrà fare a meno della mascherina? «Non bisognerà certo indossarla sempre, ma credo che sarebbe bene che entrasse nelle nostre abitudini quantomeno nel periodo delle influenze, perché certamente il Covid sarà sconfitto, ma non possiamo escludere che si ripresenti in forme mutate, come accade per le influenze, quindi bisogna essere prudenti. E non dimenticare quelle precauzioni, come appunto cambiarsi d'abito e scarpe quando si torna a casa, come ci insegnarono le nostre mamme e le nostre nonne». —

L. REB.