

PROGETTO PER GLI ANZIANI

Case di riposo: la Pet Therapy ora è a distanza



Pet therapy a distanza con Anteas

Pet Therapy a distanza: un successo per ora i collegamenti organizzati da Anteas verso le Case di riposo di Calizzano e Cengio, la Residenza protetta di Santuario, e la Marino Bagnasco, sempre di Savona. I benefici della pet therapy, ovvero l'interazione tra un animale, ovviamente addestrato a tale scopo, e gli anziani, sono riconosciuti. Anteas aveva lanciato l'iniziativa in varie case di riposo ottenendo ottimi risultati: contro lo stress, l'ansia, aumentando la voglia di socializzare e interagire degli ospiti, oltre al buon umore. Il Covid e le limitazioni avevano però interrotto tutto. Limitarsi a proiettare un video, seppur con gli animali conosciuti, sarebbe stato limitativo e poco stimolante, e quindi ecco l'idea: sostituire la presenza "fisica" dell'animale con la possibilità di interagire con lui attraverso lo schermo: suggerire esercizi, guidarli, chiamarli, complimentarsi. I collegamenti sono effettuati dal Centro polifunzionale di Carcare e dalla Casa del Volontariato di Savona. E gli anziani invitati a partecipare a questi incontri virtuali, tecnicamente Attività Assistita con animali a distanza, hanno gradito, dimostrando la capacità, nonostante l'età, di adattarsi alle nuove tecnologie, e la simpatia ritrovata nell'interagire con i loro amici pelosi guidati da Massimiliano e Silvia. M.CA. —