

IL PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AD ANTEAS E GRIGIO TEAM

Pet Therapy, la mappa delle strutture dove gli animali “curano” i pazienti

Dalle Rsa alle scuole: dieci le realtà che puntano sui benefici dei quattrozampe

GIÒ BARBERA
SAVONA

Fido, l'alleato perfetto contro la depressione. In una decina di realtà savonesi la pet therapy arricchisce le tradizionali terapie e può essere impiegata su pazienti di qualsiasi età e affetti da diverse patologie con l'obiettivo di miglioramento della qualità di vita dell'individuo e del proprio stato di salute.

Non solo. Tra i pazienti ricoverati fa aumentare l'autostima, accresce il senso di efficacia e fa sentire utili. Le strutture che hanno deciso di introdurre il progetto di terapia con gli animali, grazie ad Anteas e Grigio Team, sono la Dottor Giacomo Natale di Allassio, l'Opera Pia Siccardi, di Spotorno, il Granello e l'istituto alberghiero e agricolo Isforcoop di Varazze, il Comprensivo Savona 1 di Savona, la residenza Cornaredo Casa dei nonni in collaborazione con Anteas di Carcare, la residenza protetta Suarez in collaborazione con Anteas a Calizzano, la residenza Bormioli di Altare, la residenza protetta Levratto in collaborazione con Anteas a Cengio, la residenza protetta Scapoli sempre in collaborazione con Anteas a Millesimo e la Ri-

nascita e Vita Onlus di Genova. Attraverso gli animali, gli anziani ricevono stimoli mnemonici, cognitivi e sensoriali. «La Pet Therapy – sottolinea gli organizzatori del progetto - rilassa la mente e il corpo delle persone, liberandole dallo stress e dal dolore fisico, diminuisce l'ansia e l'affaticamento psicologico, libera mente e corpo dagli stati negativi della depressione regalando serenità. Aiuta a ritrovare il buonumore dando gioia e be-

La presenza di animali allevia la sofferenza della depressione e diminuisce l'ansia

nessere e favorendo la socializzazione, infine migliora l'apprendimento incoraggiando la comunicazione». «E' un progetto di grande utilità dal punto di vista umano – spiega Giada Masi, fotografa allassina che insieme al collega Giannicola Marelo ha realizzato gli scatti nelle strutture della terza età -. Il cane interagisce con l'ospite in modo così delicato e qualcosa che non è facile spiegare a parole, ci sono anziani

soli che passano le giornate seduti su una sedia avvolti dalle loro sofferenze. Un cane è capace di cambiare in un colpo d'occhio l'umore delle persone». Durante gli incontri Giada Masi, insieme al collega fotografo Giannicola Marelo, ha deciso di dimostrare la validità del progetto fotografando i cani e gli anziani.

Oggi alle 9, alla sala convegni della Banca Carige di Cairo sulla Montenotte si terrà un incontro incentrato su «Pet Therapy, attività in atto e progetti». L'introduzione del tema sarà curata da Roberto Grignolo, presidente di Anteas, quindi dal sindaco Paolo Lambertini con la partecipazione della Regione Liguria, del presidente della Provincia Pierangelo Olivieri. Ne parleranno anche Angelo Ferrari, direttore dell'istituto zooprofilattico sperimentale Piemonte-Valle d'Aosta che tratterà l'argomento «Le linee guida nazionali per gli interventi assistiti con gli animali e ruolo veterinari», quindi Annalisa Di Mauro, assegnista di ricerca in filosofia morale dell'Università di Genova con la relazione «Stare bene nella relazione: l'alleanza uomo-animale negli IAA». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



I medici sottolineano i benefici degli animali per anziani e malati