

# Asl, riabilitazione anche a distanza per i pazienti

Rimuovere filigrana ora



**Il post Covid prevede intensa riabilitazione per i casi gravi**

Riabilitazione a distanza anche con video tutor per i pazienti Covid. A promuovere l'iniziativa è la struttura Recupero e Rieducazione Funzionale della Asl2. Spiega, il direttore, dottor Carmelo Lentino: «Viste le restrizioni attualmente vigenti a causa del Covid 19, è stato avviato un progetto di supporto a distanza che prevede, in casi selezionati, attività di auto-trattamento, utilizzo di video dimostrativi, e contatto video-telefonico con il personale sanitario che sarà dotato di appositi tablet. Inoltre, sempre al fine di dare un servizio utile alla popolazione, abbiamo ritenuto fosse importante mettere a disposizione alcuni programmi di attività motoria e respiratoria dedicati al paziente in convalescenza a domicilio per postumi di polmonite da coronavirus».

Tale servizio viene effettuato accedendo al seguente link <http://www.rehab-univpm.it/public/#/covid>, dove vengono spiegati in modo semplice le attività di suppor-

to che la Clinica di Neuroriabilitazione dell'Azienda "Ospedali Riuniti di Ancona" e la Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università Politecnica delle Marche Ancona hanno realizzato. Infatti, spiegano gli esperti, «Nella fase di recupero dopo una polmonite da Covid possono persistere sintomi respiratori (fiato corto o dispnea, fatica) e sintomi muscolari (debolezza, dolore muscolare ed articolare...), che compromettono l'esecuzione delle normali attività di vita quotidiana».

Gli esercizi respiratori e di ricondizionamento allo sforzo possono essere utili per ristabilire un corretto equilibrio muscolo-scheletrico e per mantenere i volumi polmonari velocizzando il recupero. E' comunque indispensabile chiedere il parere dello specialista prima di cimentarsi, soprattutto se si soffre di patologie come cardiopatia ischemica, aritmie, ipertensione. M.CA. —

Ca

A

“

e

Ne

pe

tà

pro

Me

Pro

zio

lab

chi

pe

Co

Sa

pe

zia

chi

su

che

alc

ha

gn

Ba

be

ad

la

tol

Ar

po

Ba

An

ver

po

ne

seg

A