



Ministero della Salute

NESSUNO TI PUÒ GIUDICARE LA VITA NON È UN PESO

*Due giornate per comprendere e prevenire i
Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione*

18 - 19 Maggio 2026

Programma

Bari – Teatro Kursaal Santa Lucia e Largo Adua

Lunedì 18 Maggio

Teatro Kursaal, Santa Lucia - Largo Adua - Bari

Ore 9:00

Accoglienza

Ore 9:15

Apertura

Giovanni Leonardi

Ministero della Salute

Ore 9:30

Introduce i lavori

Marcello Gemmato

Sottosegretario di Stato alla Salute

Saluti Istituzionali

Antonio Decaro

Presidente della Regione Puglia

Vito Leccese

Sindaco di Bari

Roberto Bellotti

Rettore dell'Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Lorenzo Lo Muzio

Rettore Università degli Studi di Foggia

Ore 10:30

**Presentazione della Campagna nazionale di
prevenzione dei Disturbi della Nutrizione
e dell'Alimentazione**

Giovanni Migliore

Ministero della Salute

Alessio Nardini

Ministero della Salute

Proiezione dello Spot

“Nessuno ti può giudicare. La vita non è un peso”

Ore 11:00

**Confronto guidato da Cosimo Mazza,
La Gazzetta del Mezzogiorno**

Prima Parte

**Il progetto di ricerca “Sviluppo e potenziamento della
rete integrata per i disturbi della nutrizione
e dell’alimentazione in Puglia
(Apulia DNA Integrated Network: Execution Project)”**

Antonello Bellomo

Università degli Studi di Foggia

Alessandro Bertolino

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Guido Di Sciascio

ASL BARI

Filippo Iovine

ASL Barletta Andria Trani

Caterina Renna

ASL Lecce

Seconda Parte

**Promuovere la salute mentale.
Prevenzione e cura dei DNA tra One Mental Health
e PANSM**

Davide Bellomo

Deputato

Filippo Melchiorre

Senatore

Maria Vita Nocco

Senatrice

Alberto Siracusano

Presidente del Consiglio Superiore di Sanità

Claudio Stefanazzi

Deputato

Ore 13:00

Apertura Villaggio della Salute

Ore 13:30

Pausa Pranzo

Ore 14:30

Confronto guidato da Francesco Giorgino,

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Prevenzione e intercettazione precoce - Costruire la rete territoriale tra scuola e sport

Patrizia Bianco

ASL Foggia

Filomena Corbo

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Andrea De Giacomo

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Anna Cristina Della Rosa

ASL Taranto

Antonio Moschetta

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Annalisa Maurizia Pignatelli

ASL Brindisi

Antonio Rampino

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Silvio Tafuri

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Ore 15:30

Confronto guidato da Loreto Gesualdo,

FISM

*Cure primarie, scuola e sanità pubblica:
costruire la rete per l'intercettazione precoce*

Nicola Calabrese

FIMMG

Antonio D'Avino

FIMP

Francesco Forliano

USR Puglia Università del Salento

Gianluigi Giannelli

IRCSS G. De Bellis Castellaneta

Orazio Miccoli

Centro le Ginestre (TRANI)

Vito Novielli

Federfarma Puglia

Martina Pandiello

ASL Lecce

Giovanna Romano

Ministero della Salute

Giuseppina Viola

U.O.C. "Psichiatria Universitaria", Policlinico di Bari

Ore 16.30

**Confronto guidato da Maria Luisa Scattoni,
Istituto Superiore di Sanità**

*Dalla giornata alla rete: avvio di un modello nazionale di
prevenzione*

Massimo Aiello

Ordine degli Psicologi della Calabria

Stefano Bertomoro

Coordinamento Nazionale per i DNA

Daniela Bevivino

Associazione ConsultaNoi

Marinella Di Stani

Società Italiana di Riabilitazione interdisciplinare
Disturbi Alimentari e del Peso

Leonardo Mendolicchio

Istituto Auxologico Italiano, Dipartimento cura e ricerca
disturbi alimentari

Cristina Tamburini

Ministero della Salute

Mario Trifiletti

Ufficio scolastico regionale Puglia

Ore 17:30

Chiusura

Alessio Nardini

Ministero della Salute

Lunedì 18 e Martedì 19 Maggio

Villaggio della salute e laboratori

Largo Adua – Bari

“La comunità che cura”

Promuovere un modello integrato di prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione, fondato sulla collaborazione tra istituzioni, comunità scientifica, scuola, sport, famiglie e servizi territoriali

Lunedì ore 13:00/20:00

Martedì ore 10:00/15:00

Aree laboratori

Villaggio della Salute

Area informativa istituzionale e comunicazione

A cura del Ministero della Salute

Mostra-percorso sulle campagne di comunicazioni di istituzioni e associazioni sui disturbi della nutrizione e dell’alimentazione; distribuzione materiali informativi e gadget, proiezione spot ‘Nessuno ti può giudicare’ + area video corti su DNA

“Abitare il corpo”

Laboratorio di espressione corporea, ascolto e presenza

A cura di ASL Lecce e Pe(n)sa differente Festival

Conduttrici con esperienza nei DNA e nei dispositivi espressivi:

Annamaria De Filippi, coreografa e conduttrice di pratiche corporee (Laboratorio di danza, Lecce); Alessandra Manfreda, psicologa ed esperta in mindfulness (Salomè OdV), Lecce

“Corpi in parola”

Laboratorio di scrittura e comunicazione partecipata

A cura di: ASL Lecce e Pe(n)sa differente Festival

Conduuttori con esperienza nei DNA e nei dispositivi espressivi: Mauro Marino, giornalista, poeta e operatore culturale (Fondo Verri, Lecce); Francesco Maggiore, progettista grafico e operatore culturale (Big Sur, Lecce) “Cibo, salute e consapevolezza”

“Cibo Salute e Consapevolezza”

Laboratori di educazione alimentare

A cura di: Centro interdipartimentale Cibo in salute, Centro disturbi nutrizione e alimentazione UOC Psichiatria Universitaria, Policlinico di Bari

Un percorso di educazione alimentare rivolto alla cittadinanza, articolato in più laboratori divulgativi e partecipativi, per promuovere una relazione con il cibo più informata, equilibrata e consapevole. Attraverso contenuti scientificamente fondati e modalità interattive, le attività offrono strumenti semplici per orientarsi tra abitudini alimentari, falsi miti, modelli culturali e scelte quotidiane, valorizzando il ruolo dell'alimentazione nella promozione della salute e nella prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. In coerenza con gli obiettivi dell'iniziativa, il percorso sostiene una cultura del cibo non prescrittiva né giudicante, fondata su consapevolezza, equilibrio e benessere.

“Un viaggio dentro le emozioni: dal corpo ferito al corpo abitato”

Cortometraggio e testimonianze di un percorso riabilitativo

A cura di: Ambulatorio DCA ASL BT (Trani)

Uno spazio di proiezione e confronto dedicato al cortometraggio realizzato nell'ambito del progetto riabilitativo “Teatro delle emozioni”, promosso dall'Ambulatorio DCA ASL BAT di Trani. Il percorso ha coinvolto gli utenti del servizio in un'esperienza teatrale centrata sull'espressione, sull'attraversamento e sulla condivisione delle emozioni, culminata nella realizzazione di un cortometraggio di cui gli stessi partecipanti sono protagonisti attivi. La proiezione, accompagnata dalle testimonianze degli utenti, intende restituire il valore terapeutico e riabilitativo dei linguaggi artistici nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, con particolare attenzione alla regolazione emotiva, al senso di autoefficacia e alla possibilità di abitare il corpo come luogo di espressione, relazione e trasformazione.

“Cosa metto nel mio piatto?”

Laboratorio esperienziale di consapevolezza emotiva e mindful eating

A cura di: Licia Ieva (Psicologa, Day Hospital Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione, U.O.C. Psichiatria Universitaria, Policlinico di Bari)

Un laboratorio esperienziale breve e accessibile, rivolto alla cittadinanza, che invita i partecipanti a riflettere sul proprio rapporto con il cibo non solo in termini alimentari, ma anche simbolici ed emotivi. Attraverso un’attività semplice, anonima e volontaria, ciascuno sarà accompagnato a riconoscere ciò che “porta nel proprio piatto”: emozioni, bisogni, stress, solitudine, controllo, piacere. In una cornice non giudicante, il laboratorio promuove una maggiore consapevolezza del legame tra vissuti emotivi e comportamento alimentare, offrendo uno spazio di prima riflessione e sensibilizzazione sui Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione.

“Pensieri che guidano il comportamento”

Laboratorio esperienziale cognitivo-comportamentale

Conduttrice: Valentina Luccarelli (Psicologa, Day Hospital Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione, U.O.C. Psichiatria Universitaria, Policlinico di Bari)

Un laboratorio esperienziale ispirato all’approccio cognitivo-comportamentale, pensato per aiutare i partecipanti a riconoscere il legame tra pensieri, emozioni e comportamento alimentare. Attraverso esercizi guidati, esempi concreti e attività di rielaborazione, il percorso propone una riflessione su pensieri automatici, regole rigide, credenze disfunzionali ed etichette di sé che possono influenzare il rapporto con il cibo e con il corpo.

Il laboratorio intende offrire strumenti semplici e accessibili per sviluppare maggiore consapevolezza, flessibilità cognitiva e capacità di leggere in modo meno rigido e giudicante i propri vissuti.

Massimo Aiello

Dirigente Psicologo ASP Catanzaro, CSM Lamezia Terme,
Presidente Ordine degli Psicologi della Calabria

Antonello Bellomo

Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi di Foggia

Davide Bellomo

Deputato

Roberto Bellotti

Rettore dell'Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Alessandro Bertolino

Dipartimento di Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Stefano Bertomoro

Presidente del Coordinamento Nazionale DCA

Daniela Bevivino

Presidente Associazione ConsultaNoi

Patrizia Bianco

Responsabile Ambulatorio DCA per la prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi del comportamento alimentare, ASL Foggia

Nicola Calabrese

Segretario FIMMG Bari

Filomena Corbo

Professore Associato Chimica degli alimenti, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Antonio D'Avino

Presidente Nazionale FIMP

Andrea De Giacomo

Dipartimento di Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Antonio Decaro

Presidente della Regione Puglia

Anna Cristina Della Rosa

Asl Taranto

Guido Di Sciascio

Direttore Dipartimento Salute mentale della ASL BARI, Presidente della Società Italiana di Psichiatria

Marinella Di Stani

Presidente Società Italiana di Riabilitazione interdisciplinare Disturbi Alimentari del Peso-Onlus

Francesco Forliano

Dirigente Tecnico con funzione ispettiva, Coordinatore regionale USR per la Puglia

Marcello Gemmato

Sottosegretario di Stato alla Salute

Loreto Gesualdo

Presidente FISM

Gianluigi Giannelli

Direttore Scientifico IRCSS G. De Bellis Castellaneta

Francesco Giorgino

Presidente Società europea per lo studio del diabete (Easd), Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Filippo Iovine

Direttore Dipartimento Salute mentale Barletta Andria Trani

Vito Leccese

Sindaco di Bari

Giovanni Leonardi

Direttore Dipartimento della salute umana, della salute animale e dei rapporti con l'ecosistema (One Health) e dei rapporti internazionali, Ministero della Salute

Lorenzo Lo Muzio

Rettore Università degli Studi di Foggia

Cosimo Mazza

Direttore La Gazzetta del Mezzogiorno

Filippo Melchiorre

Senatore

Leonardo Mendolicchio

Resp. U.O.C. Riabilitazione DCA, Istituto Auxologico Italiano Piancavallo

Orazio Miccoli

Centro le Ginestre (TRANI)

Giovanni Migliore

Direttore Generale della Direzione della comunicazione, Ministero della Salute

Antonio Moschetta

Professore Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Alessio Nardini

Direttore Generale della Direzione dei Corretti stili di vita e dei rapporti con l'ecosistema, Ministero della Salute

Maria Vita Nocco

Senatrice

Vito Novielli

Presidente Federfarma Puglia

Martina Pandiello

U.O.C. DNA DSM, ASL Lecce

Annalisa Maurizia Pignatelli

Dirigente Psichiatra CSM Ceglie M.ca, Referente ASL BR per tavolo tecnico regionale DNA

Antonio Rampino

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Caterina Renna

Medico Chirurgo, Psichiatra, Psicoterapeuta, PhD, Direttore f.f U.O.C. Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, Dipartimento di Salute Mentale ASL Lecce

Giovanna Romano

Dirigente sanitario Ufficio 5 della Direzione generale dei corretti stili di vita e dei rapporti con l'ecosistema, Ministero della Salute

Alessandro Saponaro

Asl Brindisi

Maria Luisa Scattoni

Direttore Centro Nazionale Malattie Rare, Istituto Superiore di Sanità

Alberto Siracusano

Presidente del Consiglio Superiore di Sanità, Ministero della Salute

Claudio Stefanazzi

Deputato

Silvio Tafuri

Professore Ordinario di Igiene Generale e Applicata, Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Cristina Tamburini

Direttore Ufficio 5 della Direzione generale dei Corretti stili di vita e dei rapporti con l'ecosistema, Ministero della Salute

Mario Trifiletti

Ufficio scolastico regionale Puglia

Giuseppina Viola

U.O.C. "Psichiatria Universitaria", Responsabile del Day Hospital per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Policlinico di Bari



Ministero della Salute

Direzione Generale dei corretti stili di vita
e dei rapporti con l'ecosistema

Direzione Generale della Comunicazione

salute.gov.it