

**Nuove frontiere con Tirzepatide: dal controllo glicemico alla cura dell'obesità
Savona, Sala Convegni Ordine dei Medici 10 giugno 2026**

- 18,30 Apertura del corso ed introduzione ai temi trattati *Paola Gnerre e Luca Lione*
18,30 Terapia per il trattamento delle dislipidemie nel paziente diabetico e obeso. *Luca Lione*
19,00 Tirzepatide nella gestione del paziente con diabete tipo 2 e obesità: criteri di selezione e inquadramento clinico. *Marilena Sidoti*
19,30 Monitoraggio glicemico: dal glucometro al CGM. *Graziella Fichera*
20,00 Nota 100: implicazioni pratiche per la prescrizione dei farmaci innovativi. *Matteo Paganini*
20,30 Discussione sulle tematiche affrontate *Paola Gnerre e Luca Lione*
21,15 Take home message *Luca Lione*
21,30 Compilazione del questionario di verifica dell'apprendimento

Tirzepatide, agonista duale dei recettori GIP e GLP-1, rappresenta una delle innovazioni più rilevanti nella gestione integrata del diabete di tipo 2 e dell'obesità. Il suo meccanismo d'azione combinato consente un miglioramento significativo del controllo glicemico e una riduzione del peso corporeo di entità superiore rispetto alle terapie incretiniche tradizionali.

Le evidenze cliniche hanno evidenziato benefici metabolici ampi, che includono riduzione dell'emoglobina glicata, calo ponderale marcato e potenziali effetti favorevoli sul rischio cardiovascolare. Questi risultati stanno contribuendo a ridefinire l'approccio terapeutico alle malattie metaboliche, superando la visione frammentata di diabete e obesità come condizioni separate.

L'evento si propone di fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento essenziale su:

- o basi fisiopatologiche dell'agonismo GIP/GLP-1;
- o principali evidenze cliniche su efficacia e sicurezza di tirzepatide;
- o implicazioni pratiche nella gestione del paziente con diabete e/o obesità
- o ruolo di tirzepatide nei percorsi terapeutici integrati.
- o aggiornamenti sul monitoraggio glicemico

Obiettivi

- o Comprendere i principi fisiopatologici alla base dell'agonismo duale GIP/GLP-1 e il razionale d'uso di tirzepatide.
- o Analizzare le principali evidenze cliniche relative a efficacia metabolica, riduzione del peso corporeo e profilo di sicurezza.
- o Applicare le conoscenze acquisite alla gestione pratica del paziente con diabete di tipo 2 e/o obesità, includendo criteri di selezione e monitoraggio.
- o Integrare tirzepatide nei percorsi terapeutici multidisciplinari, in linea con le più recenti raccomandazioni