

**Linee di indirizzo per il rilascio della certificazione per l' idoneità alla pratica sportiva non agonistica in ambito scolastico.**

In premessa appare necessario sottolineare che l' efficacia della attività fisica e motoria nella promozione della salute e nella prevenzione e cura di malattie di tipo cronico-degenerativo è ormai ampiamente dimostrata da inequivocabili evidenze scientifiche.

Il riconoscimento del ruolo positivo dell' attività fisica nella tutela, promozione e mantenimento di uno stato di "buona salute" è un concetto più volte ribadito nel Piano Nazionale della Prevenzione che, nella pianificazione per il prossimo triennio, prevede la realizzazione di programmi integrati, anche in collaborazione con il settore scolastico, indirizzati a consentire la massima partecipazione della popolazione scolastica ad iniziative atte a stimolare l' adozione di corretti stili di vita, sin dall' età scolare.

Nella scuola viene correttamente privilegiato il valore educativo dello sport, inteso come confronto, e quindi anche competizione.

Per una corretta analisi dell' argomento in trattazione, è opportuno inquadrare preliminarmente i diversi tipi di attività fisico-motoria.

***Si definisce attività fisica " qualsiasi movimento corporeo prodotto da muscoli scheletrici, che si traduce in dispendio energetico superiore al livello del riposo".***

OMS, UNESCO e Comunità Europea considerano l' attività fisico-motoria come una *componente essenziale per un' equilibrata crescita umana, culturale e sociale dei giovani e degli adulti per tutto l' arco della loro vita.*

Un' attività motoria può essere definita "*sportiva*" solo se viene praticata in modo sistematico e continuativo, secondo regole definite da specifiche discipline ricomprese all' interno di Federazioni Sportive nazionali, con il fine ultimo di far crescere le capacità fisiche e le abilità tecniche del praticante per migliorare progressivamente le proprie prestazioni, nel confronto con sè stesso o con gli altri praticanti.

Tenendo presente tale definizione, risulta agevole distinguere le diverse tipologie di attività sportiva non agonistica, previste dalla vigente normativa, differenziandole da altre attività fisiche, di tipo ludico-motorio

**a) attività amatoriale, ludico-motoria.**

E' così definita dal DM 24 aprile 2013: "*...attività praticata da soggetti non tesserati alle Federazioni Sportive Nazionali, alle discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, individuale o collettiva, non occasionale, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico della persona, non regolamentata da organismi sportivi, ivi compresa l' attività che il soggetto svolge in proprio, al di fuori di rapporti con organizzazioni o soggetti terzi....*".

**b) attività sportiva non agonistica.**

Il Ministro della Salute, in data 8 agosto 2014, ha approvato le " Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica, ai sensi dell'art. 4, comma 10 –septies- della Legge 27 dicembre 2013, n.125.

In base alle Linee Guida, si definiscono attività sportive non agonistiche quelle praticate:

- *da coloro i quali svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline sportive associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;*
- *coloro i quali partecipano ai Campionati Studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale;*
- *dagli alunni che svolgono attività fisico - sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche (non, quindi, per l'educazione motoria curricolare).*

In considerazione di quanto precedentemente riportato, occorre inquadrare, in termini di appropriatezza e legittimità, la prestazione certificativa di cui trattasi.

In tale prospettiva, è opportuno premettere che **non si ravvisa la necessità di richiedere la certificazione medica di idoneità per:**

1. frequenza a lezioni di Educazione Fisica nella scuola secondaria di 1° e 2° grado, in quanto da considerare materia curricolare;
2. partecipazione ad attività ginnico- motorie, educazione motoria e “gioco-sport”, svolte nell’ambito della programmazione didattica, in orario curricolare e non, nella scuola d’infanzia e primaria, in quanto attività a carattere ludico-motorio;
3. preparazione e partecipazione a progetti, gite, uscite didattiche e/o lezioni itineranti, opportunamente programmate ed inserite nel P.O.F. (piano di offerta formativa), a prevalente carattere motorio-sportivo non agonistico

### **Certificati di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.**

La certificazione di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche, come previsto dall’art. 1 del DM 28/2/03 ed ulteriormente chiarito dall’ allegato H dell’ ACN 15/12/2005 e s.m.i, nonché dalla L. 28/2013 e successivamente dalla L. 125/2013, è richiesta nei seguenti casi:

- a) per le attività fisico-sportive svolte in orario extracurricolare, con partecipazione attiva e responsabile dell’ insegnante, finalizzate alla partecipazione a gare e campionati, e caratterizzate dalla competizione di atleti
- b) per la partecipazione ai Campionati Studenteschi, nelle fasi successive a quelle di istituto, e precedenti alla fase nazionale
- c) per la partecipazione a manifestazioni sportive organizzate da Enti pubblici o privati, nell’ ambito di quanto programmato nel P.O.F. (piano di offerta formativa).

La richiesta di certificazione deve essere effettuata sull’ apposito modulo, firmato in originale dal Dirigente Scolastico

I certificati per la pratica di attività sportiva non agonistica sono rilasciati:

- dai Medici di Medicina Generale e dai Pediatri di Libera Scelta, relativamente ai propri assistiti
- dai medici specialisti in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione medico sportiva italiana del CONI

Gli esami clinici per il rilascio del certificato medico prevedono:

Data - IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Data - IL SEGRETARIO

(Dott. Massimo Serra)

- a) anamnesi ed esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa;
- b) elettrocardiogramma a riposo, debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita,
- c) elettrocardiogramma basale debitamente refertato, con periodicità annuale per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare.

Il medico certificatore, tenuto conto delle evidenze cliniche e/o diagnostiche rilevate, si può avvalere anche di una prova da sforzo massimale e di altri accertamenti mirati agli specifici problemi di salute.

Nei casi dubbi, il medico certificatore si avvale della consulenza del medico specialista in medicina dello sport o, secondo il giudizio clinico, dello specialista di branca.

Il medico certificatore è tenuto a conservare copia dei referti di tutte le indagini diagnostiche eseguite, nonché della ulteriore documentazione eventualmente prodotta.

I medici di medicina generale ed i pediatri di libera scelta possono assolvere a tale obbligo anche mediante registrazione dei referti nella scheda sanitaria individuale informatizzata, ove attivata.

**Al fine di semplificare le procedure di rilascio dei predetti certificati, mirando a favorire la pratica di attività motoria, in un'ottica di promozione della salute, si ritiene opportuno formulare le seguenti indicazioni operative:**

- la certificazione non deve essere richiesta all'atto dell'iscrizione scolastica, ma in occasione della partecipazione ad attività sportiva extracurricolare
- non è necessaria alcuna certificazione per le attività ginnico – motorie nella scuola di Infanzia e Primaria, in quanto considerate attività a carattere ludico-motorio (L.98/2013)
- non è necessaria alcuna certificazione per le attività ginnico-motorio-sportive svolte nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado in ambito curricolare
- i certificati di idoneità alla pratica sportiva agonistica, rilasciati in conformità alle vigenti disposizioni di legge, anche se specifici per una sola disciplina, si intendono efficaci per documentare l'idoneità allo svolgimento di tutte le attività sportive non agonistiche in ambito scolastico
- come previsto dall'art. 29 del DPR 28 dicembre 2000 n.445, "... Tutti i certificati medici e sanitari richiesti dalle istituzioni scolastiche ai fini della pratica non agonistica di attività sportive da parte dei propri alunni sono sostituiti con un unico certificato, di idoneità alla pratica non agonistica di attività sportive, di cui si allega copia, rilasciato dal medico di base o dal PLS con validità per l'intero anno scolastico ...".
- per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica il medico si atterrà alle disposizioni normative vigenti. Detta certificazione viene rilasciata a titolo non oneroso.



Ufficio Scolastico Regionale \_\_\_\_\_

**F.I.M.P.**

Il Dirigente Scolastico dell'Istituto .....  
dichiara che lo studente/alunno ....., nato a  
..... il ....., svolgerà attività fisico-sportiva non agonistica e/o parteciperà  
ai "Campionati Studenteschi" e/o a "Classi in gioco" nelle fasi precedenti quelle nazionali, nell'ambito di attività parascolastiche  
organizzate da codesto organo scolastico e per tale motivo chiede al medico curante, secondo quanto previsto *dall'art.1 del D.M.  
28.02.1983 dal D.P.R 272/00 allegato H e dalla nota del Ministero della Salute n. 4608 dell'11.09.2013*, il rilascio di un  
certificato di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche in ambito scolastico.

Data, .....

\_\_\_\_\_  
*Firma del Capo d'Istituto e timbro*

**Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

**Certifico che**

Cognome ..... Nome .....

Nato a ..... il .....

Residente a ..... Via .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ..... non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica in ambito scolastico, ad eccezione delle seguenti discipline sportive:

- 
- 
- 
- 
- 

*Si rilascia gratuitamente, ai sensi dell'art.29 dell'ACN, su richiesta del Capo d'Istituto,  
per gli usi consenti dalla legge (D.M.28/02/83).*

***Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio ed è valido esclusivamente in copia originale e per il solo uso scolastico.***

.....

\_\_\_\_\_  
*Firma e timbro del medico*

FINE TESTO

Data - IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Data - IL SEGRETARIO

(Dott. Massimo Serra)